



La Maison Du Patient

JOURNAL DE BORD DU PATIENT

Date de début du sevrage:

REFLECHIR DES MAINTENANT, C'EST VOUS PREPARER POUR LA SUITE

- Qu'attendez vous de ce sevrage ?
- Comment allez-vous vous y prendre pour vivre sans alcool désormais, et pour rester abstinent(e) ?
- Quels sont vos projets, qu'est-ce qui est important pour vous ?
 - à court terme...
 - à plus long terme...
- Quels sont vos sujets d'inquiétude les plus importants ?
 - 1:
 - 2:
 - 3:
- Au cours du sevrage ou à l'approche de son terme, ressentez-vous que quelque chose est en train de changer en vous ? Pourriez-vous exprimer ce que vous ressentez ?